EMPRESA ACTIVA

ENTORNO LABORAL SALUDABLE

Claves para la creación del plan estratégico.

27 de noviembre,

de 16:00 a 17:00 h.,

Asociación de Empresarios de Agrela

motricidadlaboral

ADECUACIÓN FÍSICO MOTRIZ DE LA PERSONA A SU PUESTO DE TRABAJO

AGRELA

ASOCIACIÓN EMPRESARIOS

DESCRIPCIÓN:

Con esta actividad queremos hacer llegar a las empresas herramientas que ayuden a crear entornos laborales saludables a través de la promoción de la actividad física.

CONTENIDOS:

1. La inactividad física, el sedentarismo y la salud laboral.
2. La actividad física laboral: requerimientos físico-motores. Relación con los trastornos músculo-esqueléticos.
3. Modelos de intervención para la mejora de salud a través de la actividad física.
4. Diseño de un plan estratégico de promoción de la actividad física y mejora de la salud laboral.
5. Propuesta de posibles intervenciones. Ejemplos de éxito.

PONENTE

Marco Lamela Louzán, director de proyectos de Motricidad Laboral, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, colegiado Nº 13.769, y Técnico superior en Prevención de Riesgos Laborales.